

Build chart for Major Lives						
(Both for Medical & Non Medical) hrd sampark						
Age	18-39		40-59		60 and above	
Height	Mini Wt	Maxi Wt	Mini Wt	Maxi Wt	Mini Wt	Maxi Wt
140	33	60	33	60	35	62
141	33	61	33	61	35	63
142	34	62	34	62	36	64
143	34	63	34	63	36	65
144	35	64	35	64	37	66
145	35	65	35	65	37	67
146	36	66	36	66	38	68
147	36	66	36	66	38	69
148	37	67	37	67	39	70
149	37	68	37	68	39	71
150	38	69	38	69	40	72
151	38	70	38	70	41	72
152	39	71	39	71	41	73
153	39	72	39	72	42	74
154	40	73	40	73	42	75
155	40	74	40	74	43	76
156	41	75	41	75	43	77
157	41	76	41	76	44	78
158	42	77	42	77	44	79
159	42	78	42	78	45	80
160	43	79	43	79	46	81
161	44	80	44	80	46	82
162	44	81	44	81	47	83
163	45	82	45	82	47	85
164	45	83	45	83	48	86
165	46	84	46	84	49	87
166	46	85	46	85	49	88
167	47	86	47	86	50	89
168	47	87	47	87	50	90
169	48	88	48	88	51	91
170	49	89	49	89	52	92
171	49	90	49	90	52	93
172	50	91	50	91	53	94
173	50	92	50	92	53	95
174	51	93	51	93	54	96
175	52	94	52	94	55	98
176	52	96	52	96	55	99
177	53	97	53	97	56	100
178	53	98	53	98	57	101
179	54	99	54	99	57	102
180	55	100	55	100	58	103
181	55	101	55	101	58	104
182	56	102	56	102	59	105
183	56	103	56	103	60	107
184	57	104	57	104	60	108
185	58	106	58	106	61	109
186	58	107	58	107	62	110
187	59	108	59	108	62	111
188	60	109	60	109	63	113
189	60	110	60	110	64	114
190	61	111	61	111	64	115